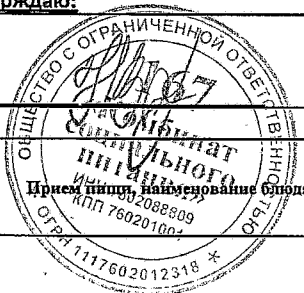


Утверждаю:		Дата: 08.07 2025		Меню 12		Согласовано:								
		Детский сад № 44 Центрального района Волгограда		326 1000 216 4297										
		Ясли				24 часа								
Примечание: наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180				180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200				200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20				30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0				0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50				50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180				180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150				150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180				180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50				50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0				20				
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВААННАЯ	30					50				50				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70				70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130				130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180				180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40				40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					0				50				
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0				200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				180				
Итого за прием пищи:	0					0				180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1